

第10回 六甲アイランド 阪神・淡路大震災メモリアル 元気と感動！ウォーク&ラン

阪神・淡路大震災から 24 年。復興のために力を合わせた六甲アイランド住民、学校、病院、企業、商業施設が一体となって心をつなげる行事を今年も開催します。

イベントではまず参加者全員で黙祷を捧げた後、六甲アイランドに集う人々が元気と感動を共有し、健康でいきいきとした暮らしを送ることを目指し、シティヒルグリーンベルトにてウォーク&ランを開催します。

ウォーク&ランに参加し完歩・完走した方全員に参加賞を進呈します。

開催日時：2019年1月20日（日）10：00～13：00（受付開始9：30～）

参加費：無料 ※ウォーキングやランニングができる服装でご参加ください。

集合場所：六甲アイランドイベント広場（アイランドセンター駅南側） **小雨決行**

スケジュール： 9:30 受付開始（イベント広場テント）

10:00 黙祷

10:02 開会挨拶

10:05 東灘消防署六甲アイランド出張所 AED使用方法デモンストレーション

10:30 ウォーミングアップの後、ウォーク&ラン！

ウォーク&ラン終了後、イベント広場テントにて温かい飲物提供。参加賞進呈。

13:00 終了（各自13:00までにイベント広場テントまでお戻りください。）

各グループ詳細：

ウォーク	グリーンベルト1周5km。 イベント広場からアイランド北口に移動し西回りにスタート。
ラン	グリーンベルト1周5km～3周15km。 イベント広場からマリンパークを超えて海側に移動し東回りにスタート。

申し込み FAX:**078-763-4562** e-mail : ric-shinkoukai@kobe.zaq.jp

下記事項を記載の上、この用紙をそのまま FAX または e-mail してください。

当日申し込みも可能ですが、運営の都合上 2019年1月15日（火）までにお申し込みください。

氏名（フリガナ）	年齢	参加コース ○印
		ウォーク or ラン

共催：六甲アイランド地域振興会、六甲アイランド CITY 自治会、青少年育成協議会、
六甲アイランド CITY 防災福祉コミュニティ

協賛：株式会社神戸酒心館

協力：神戸市東灘消防署六甲アイランド出張所